

План оздоровления детей

МАДОУ № 9

на 2021-2022 учебный год

| месяц | Мероприятия | Сроки |
|--------------------------|---|------------------|
| сентябрь | Овощи(тыква, кабачки, баклажаны, перец болгарский), фрукты (яблоки, виноград, груши, сливы, нектарины, бананы, арбуз), фруктовые соки | со 1 по 30 |
| октябрь | Напиток из плодов шиповника, клюквы | с 1 по 22 |
| | Чесночная паста, луковый салат | с 11 по 22 |
| | Ионизация воздуха в группах | с 25 по 29 |
| ноябрь | Оксолиновая мазь | В течении месяца |
| | Полоскание горла, полости рта отварами трав | с 1 по 12 |
| | Масло «Дыши» | с 15 по 19 |
| | Ревит, пиковит | с 15 по 30 |
| декабрь | Гематоген | с 1 по 3 |
| | Ионизация воздуха в группах | с 6 по 10 |
| | Чесночная паста, луковый салат | с 13 по 17 |
| | Напиток из чёрной смородины, брусники | с 13 по 24 |
| | Оксолиновая мазь | В течении месяца |
| январь | Полоскание горла, полости рта кипячёной водой | с 10 по 14 |
| | Масло «Дыши» | с 11 по 16 |
| | Чесночная паста, луковый салат | с 17 по 21 |
| | Гексавит, пиковит | с 24 по 31 |
| февраль | Мазь «Виферон» | с 1 по 11 |
| | Чесночная паста. луковый салат | с 1 по 11 |
| | Пивные дрожжи | с 14 по 18 |
| | Полоскание полости рта отварами трав | с 21 по 28 |
| март | Ревит, пиковит | с 1 по 11 |
| | Ионизация воздуха в группах | с 14 по 18 |
| | Сироп брусники, шиповника | с 21 по 25 |
| | Масло «Дыши» | с 28 по 31 |
| апрель | Чесночная паста, луковый салат | с 1 по 8 |
| | Напиток из клюквы, чёрной смородины | с 11 по 22 |
| | Мазь «Виферон» | с 25 по 30 |
| май | Гексавит, пиковит | с 2 по 13 |
| | Полоскание полости рта отварами трав | с 16 по 31 |
| Июнь,июль, август | соки, фрукты, овощи, зелень, поливитамины | с 1 по 30 |

Ежедневные мероприятия:

Йодированная соль, свежая зелень, зеленый лук, витаминизация третьего блюда, фрукты, соки, умывание прохладной водой 14-16*С, босохождение.

